

LES 5 PILLIERS DE L'ESPACE THÉRAPEUTIQUE

1

TRANSPARENCE

Sentez-vous libre d'exprimer vos ressentis, de vous raconter de façon authentique et sincère, y compris ce que vous ressentez, positif ou négatif, dans notre relation. Cela fait partie intégrante du processus et nous apporte toujours du matériel précieux pour l'accompagnement. De mon côté, je ferai de même, afin de nourrir un lien de confiance et de qualité.

2

CO-RESPONSABILITÉ

Je suis gardienne de l'espace, vous offrant un cadre sécurisant pour votre exploration. Cependant, vous restez pleinement souverain.e de votre expérience et de votre engagement dans le processus. C'est ensemble que nous avançons et j'ai besoin de votre implication pour vous accompagner au mieux.

3

MODALITÉS D'ANNULATION

Toute séance annulée moins de 48 heures avant, oubliée ou non honorée sera entièrement due. Cela reflète le respect du temps que je vous consacre, l'engagement dans votre démarche, et assure ma sécurité dans mon travail d'indépendante.

4

SÉANCE DE CLOTURE

Tout suivi thérapeutique doit, selon moi, être clôturé lorsque l'envie se manifeste. C'est un moment pour donner du sens à cette étape, honorer le chemin parcouru et s'assurer que ce désir de clôturer ne masque pas des résistances aux thèmes abordés précédemment. Je sais qu'il n'est pas toujours facile de dire au revoir ; c'est également l'occasion d'aborder la question de la séparation et de la façon dont elle est vécue.

5

CONFIDENTIALITÉ RÉCIPROQUE

Tout ce qui est partagé lors des séances, que ce soit de votre part ou de la mienne, reste strictement confidentiel, à deux exceptions près : si vous évoquez la mise en danger de votre vie ou de celle d'autrui, conformément à l'obligation légale de signalement en cas de risque imminent (loi sur la protection des personnes et le Code pénal) ; et si certains aspects de votre suivi sont abordés dans le cadre protégé et professionnel de la supervision. Dans ce dernier cas, je ne divulgue jamais d'informations permettant de vous identifier, et cela reste toujours dans l'optique de garantir la qualité de mon accompagnement.